



NEWSLETTER TEAM ST. GALLEN-WETZIKON

August 2021

Liebe Gönner:innen und Unterstützer:innen
des Teams St. Gallen-Wetzikon

Nach einer langen Pause gibt es wieder News vom Team
St. Gallen-Wetzikon.

Am 1.5.2021 sind wir mit einem Kickoff in die neue
Saison 2021/2022 gestartet. Wir absolvierten einen
Sporttest und ein Mentaltraining und klärten
verschiedene organisatorische Dinge.

Der Sporttest lieferte uns wichtige Informationen für das
Training während des Sommers. Auch dieses Jahr
werden wir in diesem Bereich von Pascal Kaiser
(<http://www.pkcoaching.ch>) unterstützt. Vielen Dank!
Neben Physis- und Eistrainings treffen wir uns auch
weiterhin regelmässig mit Nicole Peterer, um uns
mental auf die bevorstehende Saison vorzubereiten.

Ende Mai fand das Regionalkaderweekend von
SWISSCURLING in Magglingen statt. Nebst
verschiedenen Trainings fuhren wir mit dem Velo knapp
60km von Magglingen aus um den Bielersee und wieder
zurück.

Vom 29.7.2021 bis zum 1.8.2021 trafen wir uns für unser
Trainingsweekend. Als Auftakt starteten wir am
Donnerstag mit 1000m Schwimmen im Bodensee. Am
Freitag bedruckten wir unsere neuen Daunenjacken
selbst und gingen als grosses Highlight alle zum ersten
Mal Skydive im Windwerk in Winterthur. Auch ein
intensives Eistraining, welches wir am Samstag in Angriff



Instagram: @teamsg._wetzikon



Facebook: teamsg.wetzikon



<https://www.teamstgallen-wetzikon.ch/index.html>



Juniorinnen St. Gallen-Wetzikon; IBAN: CH38 8080 8004 6945 2423 1

nahmen, durfte an diesem Wochenende nicht fehlen. Da das Wetter nicht vollständig mitspielte, schlossen wir das Weekend mit einem Bowlingspiel ab.

Am 14./15.8.2021 steht das erste Turnier der Saison in Wildhaus an. Wir freuen uns sehr, nach gut 10 Monaten endlich wieder an einem Wettkampf teilzunehmen. Wir hoffen, ihr drückt uns die Daumen.

Sportliche Grüsse Team St. Gallen-Wetzikon
Isabel, Alissa, Lynn, Jana und Renée



v.l.n.r: Isabel, Alissa, Lynn, Renée, Jana



Instagram: @teamsg._wetzikon



Facebook: teamsg.wetzikon



<https://www.teamstgallen-wetzikon.ch/index.html>



Juniorinnen St. Gallen-Wetzikon; IBAN: CH38 8080 8004 6945 2423 1