



NEWSLETTER TEAM ST. GALLEN-WETZIKON

Oktober 2020

Liebe Gönner und Unterstützer des Teams St. Gallen-Wetzikon

Anfang September starten wir die Saison mit zwei Turnieren in St. Gallen, die uns erste Spielpraxis und eine Standortbestimmung lieferten. Die Turniere beendeten wir auf den Rängen 5 und 6.

An den nächsten beiden Wochenenden (19./20.9.2020 und 26.9-29.9.2020) nahmen wir jeweils an den Regionalkaderanlässen von SWISSCURLING teil. Die Anlässe nutzten wir, um unser Sliding, unsere Kommunikation und unser Wischen zu verbessern und durch zwei Trainingsspiele weitere Spielpraxis zu erhalten. Desweiteren hatten wir mehrere Einheiten neben dem Eis, wie zum Beispiel ein High Intensity Training (HIT), eine Einführung ins Mentaltraining und einen off-ice Kadertest.

Die geplante Reise ans EJCT in Prag musste coronabedingt leider abgesagt werden.

Mit dem Turnier in Dübendorf fanden wir kurzfristig eine Alternative. Nach einer Niederlage im ersten Spiel folgte Sieg auf Sieg und bescherte uns am Schluss den ersten Turniersieg der Saison!

Anschliessend an das Turnier in Dübendorf waren wir von Sonntagabend bis Freitag im future camp in St. Gallen. Wir verbrachten viele intensive und lehrreiche Trainingsstunden auf dem Eis. Dazu zählten auch diverse Trainingsspiele gegen andere teilnehmende Teams.



Instagram: @teamsg_wetzikon



<https://www.teamstgallen-wetzikon.ch/index.html>



FUMA Consulting AG



Am Donnerstag stand Kraft und Regeneration auf dem Programm, damit wir am letzten Tag nochmals vollen Einsatz auf dem Eis zeigen konnten.

Am Wochenende vom 23.-25.10.2020 bestreiten wir die Touring Trophy in Biel. Dort werden wir uns mit aktuellen und ehemaligen Eliteteams messen und den letzten Feinschliff vornehmen.

Danach richten wir unseren Fokus vollständig auf den ersten Saisonhöhepunkt, die AB-Qualifikation, die am 7./8.11.2020 ebenfalls in Biel stattfinden wird.

Wir danken allen Sponsoren und Gönnern, die uns auch dieses Jahr bereits finanziell unterstützt haben, damit wir unsere Ziele erreichen können.

Sportliche Grüsse Team St. Gallen-Wetzikon
Isabel, Alissa, Lynn und Jana



Instagram: @teamsg_wetzikon



<https://www.teamstgallen-wetzikon.ch/index.html>